

U-18とは、すでにグループレッスンにおいては大人クラスに該当する中高生を対象としたトレーニングプログラムです。基礎技術をしっかり確認しながらその年齢層に特化したトレーニングメニューを実践形式で進めて行きます。プライズ検定合格 技術戦出場 モーグル アルペンレース等、様々な目標に対して形にとらわれず個性やスタイルは尊重しながら、さらなる高みを目指した技術の向上やスキーの楽しみを知る事。個人スポーツであるスキーにおいても同世代の仲間がいる事はモチベーションを保つ上では絶対に必要だと考え、長くスキーを続けて行く礎となる事がU-18の目的です。

募集対象	・SAJ 1級以上を所持している ・体力と向上心のある中学1年生から高校3年生まで			
トレーニング時間	9:30~11:30 12:30~15:30 トレーニング内容により変更になる可能性があります。 しらかば2in1スキー場での詳細は後日お知らせ致します。			
トレーニング内容	基礎トレーニング~実践トレーニング(スピードトレーニング含む)~専門的なトレーニング(コブ、ゲートトレーニング)をより多くすることでハイレベルな技術力を養っていきます。			
受付場所	センターハウス スクール受付			
シーズン	日付	担当コーチ	トレーニング内容	
スケジュール	①12/18(日)	井川	シーズン初めの基礎固め~実践力を上げるための序章~	
	②12/24(土)	井川	basic training 正確なポジショニングとエッジング	
	③12/25(日)	杉山	谷回り・山回り ターン構成の習得	
	④1/3(火)	成田	center position ~安定感を求めて~	
	⑤1/8(日)	杉山	杉山流プライズ検定の極意	
	⑥1/9(月)	井川	小回り&コブのコツ	
	⑦1/22(日)	井川	switch of smooth スムーズな切り替え(ゲートtr有) ジュニアチーム合同	
	⑧1/29(日)	井川	Basic Racing (ラーチ貸切バーン使用・ゲートtr有) ジュニアチーム合同	
	⑨2/12(日)	成田	skit & curve 回旋からカービング グリップ力を養う(ゲートtr有) ジュニアチーム合同	
	⑩2/19(日)	井川	2in1遠征トレーニング※1 ジュニアチーム合同	
	※担当コーチ、 トレーニング内容は、 状況により変更になる 可能性があります のでご了承ください。	⑪2/25(土)	井川・成田	PSA技術選対策トレーニング ジュニアチーム合同
		⑫3/19(日)	杉山	PSAコブ選対策トレーニング
		⑬3/25(土)	井川	spring snow ~ザブ雪へのアプローチ~
		⑭3/26(日)	竹田	竹田征吾スペシャル 春雪・コブ対策
会員登録	会員制(入会金15,000円 参加費6,500円/回)			
登録及び参加申し込み	パノラマスノーアカデミーホームページ内、レッスンプラン、またはジュニア育成のバナーから、U-18のエントリーフォームよりお申し込みください。随時受付となっております。登録後、各日程への別途予約が必要となります。			

※1 しらかば2in1スキー場は別途遠征料(1,500円)が必要となります。リフト代、宿泊は各自となります。

パノラマでのゲートトレーニングはブラシショートポールを利用したトレーニングとなります。

【2/26(日)PSA技術選】【3/21(火)コブ選】アドバイザースタッフ石田俊介・ゲストコーチ竹田征吾がジャッジ
&前走予定！これらの大会には沢山のチームメンバーに参加していただきたく考えております。

(チームメンバーは優待参加)